

IX Escuela de Verano

Los Mayores a la Universidad



Del 21 al 25 de enero

CUPOS LIMITADOS

Inscripciones en geropolis@uv.cl 32-2507703

✓ ¿Dónde?

Campus Las Heras UV Las Heras #6, esquina Errázuriz, Valparaíso.

Facultad de Ingeniería UV General Cruz #222, Valparaíso.



✓ **Inauguración** Lunes 21 de enero, 9:30 a 13:00 horas, Campus Las Heras UV

Conferencia **Los adultos mayores ante una humanidad en crisis de adolescencia**

Luis Weinstein Crenovich. Médico psiquiatra, especialista en salud pública, educador comunitario y escritor.

Presentación **Redes de apoyo y bienestar de las personas mayores de la comuna de Valparaíso. Encuesta comunal, Iniciativas Estudiantiles Gerópolis UV 2018.**

Javier Alvarado Calderón, Josefa Niculcar Barraza y Sihomara Ortiz Vásquez. Estudiantes de Sociología UV.

✓ **Charlas** 9:30 a 10:45 horas, Facultad de Ingeniería UV

La gestión de las emociones en la adultez mayor | Martes 22 de enero

Alberto Pinto Uribe y Paula Cornejo Leighton. Académicos de la Escuela de Psicología, Universidad Adolfo Ibáñez.

Reloj biológico: ¿Cómo elegir un horario para Chile? | Miércoles 23 de enero

John Ewer, investigador del Centro Interdisciplinario de Neurociencia UV.

¡Ahorra, ahora! Eficiencia y ahorro de energía eléctrica en el hogar | Jueves 24 de enero

Tomás Gómez Adaros. Ingeniero Civil Electrónico y administrador de FabLab UV.

✓ **Talleres** 22, 23 y 24 de enero, 11:00 a 13:00 horas, Facultad de Ingeniería UV.

Educación financiera | 20 cupos

Sergio Guerra Verna, Escuela de Ingeniería Comercial UV.

El objetivo del taller es informar y asesorar a los participantes acerca del uso de diversos productos financieros, con el fin de tomar mejores decisiones en cuanto a ahorro y endeudamiento. El taller abordará las siguientes preguntas: ¿cómo construir un presupuesto de ingresos y gastos?, ¿en qué fijarse si tengo que endeudarme?, ¿cuáles son mis opciones disponibles para ahorrar?

Sergio Guerra Verna es Ingeniero Comercial por la Universidad de Chile y Magíster en Dirección de Empresas por la Universidad Adolfo Ibáñez. Actualmente se desempeña como académico de la Escuela de Ingeniería Comercial de la Universidad de Valparaíso, en el área de Economía y Seguridad Social.

Estimulación Cognitiva | 25 cupos

Ingeborg Pacheco Labrín y Sebastián Bello Lepe, Escuela de Fonoaudiología UV.

Las funciones mentales como la memoria, la atención o el lenguaje sufren cambios con el paso de los años. En muchas ocasiones estas transformaciones se asocian a enfermedades, a pesar de que forman parte del proceso natural del envejecimiento. El taller busca educar sobre las funciones de la mente y sus cambios, así como también ejecutar y aprender ejercicios que permitan mantener la funcionalidad en la adultez mayor. Sesiones: Funciones ejecutivas y atención, Lenguaje y habilidades visoespaciales y Memoria.

Ingeborg Pacheco Labrín es Fonoaudióloga por la Universidad de Valparaíso y Diplomada en Fonoaudiología Gerontogeriátrica y Evaluación e Intervención Neuropsicológica en Adultos con Trastornos Cognitivos. Actualmente se desempeña como académica de las Escuelas de Fonoaudiología de la Universidad de Valparaíso y de la Universidad Viña del Mar.

Sebastián Bello Lepe es Fonoaudiólogo por la Universidad de Valparaíso, Magíster en Neuropsicología por la Universidad Mayor y Diplomado en Fonoaudiología Gerontogeriátrica, Neuropsicología y Neuropsiquiatría del Adulto y Docencia Universitaria. Actualmente se desempeña como académico de la Escuela de Fonoaudiología de la Universidad de Valparaíso e investigador asociado del Centro de Investigación en el Desarrollo del Lenguaje y la Cognición.

Activando el cuerpo para una vida saludable | 20 cupos

Pamela Soto Droguett, Escuela de Kinesiología UV.

Según la Encuesta Nacional de Salud 2009-2010, el 96.1% de las personas mayores es sedentaria. En ese contexto, la actividad física ha demostrado innumerables beneficios en la persona mayor, pero su prescripción debe considerar una serie de recomendaciones para evitar efectos no deseados que puedan ser nocivos para la población mayor. El taller está orientado a enseñar, mostrar y realizar junto a los participantes secuencias de ejercicios básicos que la persona mayor pueda aprender de manera fácil, lúdica y entretenida, permitiendo su adherencia y proyección en el tiempo. De esta forma, podrán mejorar sus funciones motoras, fuerza, movilidad global y específica, coordinación y equilibrio.

Pamela Soto Droguett es Kinesióloga por la Pontificia Universidad Católica de Chile y Profesora de Estado en Educación Física por la Universidad de Playa Ancha. Magíster en Educación en Ciencias de la Salud y Diplomada en Gerontología con Enfoque Interdisciplinario en Salud. Actualmente se desempeña como académica de la Escuela de Kinesiología de la Universidad de Valparaíso, donde desarrolla una línea de investigación mediante la tutoría en tesis de pregrado asociadas a patologías neurodegenerativas, como la Enfermedad de Parkinson.

Visionado y análisis del filme | 25 cupos

Edgar Doll Castillo, Escuela de Cine UV.

El taller propone una mirada sobre el cine a partir de su distinción como obra artística de producción compleja. Algunas preguntas que el taller ayudará a revelar: ¿qué tipos de materiales constituyen un filme?, ¿cómo reconocer los distintos estilos, géneros y tendencias?, ¿cómo analizo un filme?, ¿qué es realmente una buena película?

Edgar Doll Castillo es investigador y realizador audiovisual multimedial con trabajos expuestos en Chile y en el extranjero desde el año 1997. Es Licenciado y Magíster en Arte por la Facultad de Arte de la Universidad de Playa Ancha y egresado del programa de Doctorado en Comunicación Social por la Universidad Nacional de La Plata. Fue director de la Escuela de Cine de la Universidad de Valparaíso, donde actualmente se desempeña como académico e investigador en Artes y Comunicación. Asimismo, es integrante del Consejo de las Artes y la Industria Audiovisual CAIA del Gobierno de Chile. Entre 2011 y 2014 dirigió el Festival Internacional de Cine de Viña del Mar.

Diseño de proyectos y gestión de fondos concursables | 25 cupos

Susana Palacios López, Escuela de Administración Pública UV, y Alex Navarro Sarabia, Senama Valparaíso.

El taller tiene por objetivo entregar herramientas teórico-prácticas que generen competencias en los participantes para el diseño y formulación de proyecto socioculturales. Asimismo, busca fortalecer la vinculación existente entre proyectos, identidad comunal y desarrollo comunitario. Algunos de los contenidos que se trabajarán durante el taller son: participación ciudadana, diseño y formulación de proyectos, definición de presupuesto y postulación a fondos concursables.

Susana Palacios López es Administradora Pública por la Universidad de Valparaíso, Magíster (c) en Comunicación y Diplomada en Gestión para el Desarrollo Estratégico Municipal. Actualmente se desempeña como académica de la Escuela de Administración Pública de la Universidad de Valparaíso.

Alex Navarro Sarabia es Titulado en Pedagogía en Historia, Geografía y Ciencias Sociales y Licenciado en Historia con Mención en Ciencia Política por la Universidad Católica de Valparaíso y Diplomado en Gerontología Social por la Pontificia Universidad Católica de Chile. Es profesional del Fondo Nacional del Adulto Mayor de Senama Región de Valparaíso.

Lenguaje recreativo | 25 cupos

Juan Jiménez, Profesor Normalista.

El taller plantea un paseo por variadas formas de expresión oral y escrita de interesante contenido y, a menudo, desconocidas, olvidadas o en desuso. En la primera sesión, denominada “Como dice el dicho”, los participantes dialogarán sobre el significado y aplicación de dichos, refranes, proverbios, sentencias y moralejas de uso común. La segunda sesión se titula “Cajón de sastre” y abordará expresiones literarias menores, producto del ingenio y la entretención, tales como adivinanzas, trabalenguas y palíndromos. Finalmente, en la tercera sesión “Bachilleres mayores” se desarrollará el tradicional juego de competencia memorística y ortográfica, con temario creado especialmente para las personas mayores. Los participantes deben llevar cuaderno cuadriculado y lápiz de pasta.

Juan Jiménez Zúñiga es Profesor Normalista, con especialidad en Lenguaje y Educación Musical. Conductor del programa “Recordar el ayer” de Radio Valentín Letelier e integrante del Club de Armónicas de Valparaíso. Algunas veces ejerce como Guía Patrimonial.

¡Enchúfate! Taller de integración tecnológica | 20 cupos

Emprendimiento Social Colaborativo ESC Working.

Como sociedad hemos enfrentado diferentes desafíos y uno de ellos es el crecimiento exponencial de las tecnologías. Existen diversas aplicaciones y plataformas web que nos ayudan a tener una mejor calidad de vida, pero muchas veces la población mayor no aprovecha estos beneficios por desconocimiento del uso de aparatos tecnológicos. En este taller, las personas mayores aprenderán a conocer su smartphone y a navegar por internet. Además, se les enseñará el uso de WhatsApp, para mantenerse en contacto con amigos y familiares. Requisito: tener un smartphone (celular inteligente).

ESC Working es un espacio que se dedica a potenciar los negocios de emprendedores de la región de Valparaíso, fomentando la educación, la innovación, la asociatividad y la autogestión. Asimismo, ESC Working impulsa la consultora Como Roble, cuyo propósito es potenciar a la persona mayor como un agente responsable, participativo y activo en su entorno social, abarcando cuatro ejes principales: Comunicación digital, Emprendimiento social, Desarrollo humano y Calidad de vida.

✓ Actividades de vinculación

Taller **Género y vejez: expresión de las memorias sociales a través de la creación de arpilleras** | 15 cupos

Martes 22 de enero, 15:00 horas

Romina Adaos Orrego y Andrea Robles Parada, alumnas del Doctorado en Estudios Interdisciplinarios sobre Pensamiento, Cultura y Sociedad de la Universidad de Valparaíso.

Lugar Parroquia San Pablo de Placilla.

Presentación de libro **Los cuatro maestros de la pintura chilena en el Museo Baburizza** | 30 cupos

Miércoles 23 de enero, 15:30 horas

Javier Muñoz Alvarado, Magíster en Historia del Arte y encargado de Mediación y Contenidos del Museo Baburizza. Se entregará un ejemplar del libro a cada asistente.

Lugar Junta de Vecinos María Eilers, cerro Los Placeres.

Presentación de libro **El oficio paralelo, de Juan Manuel Mancilla** | 35 cupos

Jueves 24 de enero, 17:00 horas

Presenta Poeta Fanny Campos Espinoza. Se entregará un ejemplar del libro a cada asistente.

Lugar Centro Comunitario San Leonardo de Rodelillo.

✓ Cierre y certificación | Viernes 25 de enero, 9:30 a 12:30 horas, Campus Las Heras UV.

Exhibición de documental **Población Márquez, nostalgias del cotidiano, de Rodrigo Cepeda.**

Rodrigo Cepeda Ortíz es académico y director de la Escuela de Cine de la Universidad de Valparaíso.

La película, desarrollada a partir de una investigación de docentes de las Escuelas de Cine y Sociología UV, rescata diferentes relatos de habitantes de la Población Márquez sobre el modo de vivir la cotidianidad en el tradicional conjunto habitacional porteño. La cinta, de 74 minutos de duración, cuenta con la producción de Marcelo Raffo, Marcelo Charlin, Pascual Araya y Erika Fellay.